

2019年 11月 6日

『いきがい・絆・健康・くつろぎ』情報

# リソル生命の森「お茶の間ゼミ」11月の日程

## 環境と健康～緑や絆がもたらす健康効果(一般参加も無料♪)

リソルグループ(本社・東京都新宿区)が運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」(千葉県長柄町)では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ&スクール」等を毎月連続開催しております。

11月の開催予定は下記のとおりとなります。

### <「お茶の間ゼミ&スクール」2019年11月の講座予定>

#### ■環境と健康 ～緑や絆がもたらす健康効果～

『わたしたちは、公衆衛生学・社会疫学という観点から「環境と健康の関連」について研究しています。いま、世界中で「緑や絆と健康」についての研究が盛んに行われています。近年の研究で得られたそれらの知見をご紹介します。世界や日本の研究知見を共有しつつ、みなさんと一緒に楽しくリソル生命の森をウォーキングしませんか?』(講師コメント)

- ・開催日時：2019年11月17日(日)13:00～14:30
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：無料(定員30名)
- ・講師：西垣美穂氏(千葉大学 予防医学センター特任研究員)



#### ■上記の「お茶の間ゼミ」のほか、各種スクール(参加費・要)も毎月開催中です。

(生命の森蕎麦打ち倶楽部・大人のための朗読・生命の森混声合唱団)

【お問い合わせ：リソル生命の森 0475-35-3333(受付9:00～17:00)】

<本リリースに関するお問い合わせ先>

リソルホールディングス株式会社 (RESOL グループ) 広報担当/高橋・永田

TEL: 03 (3342) 0331 (直通) E-mail: [press@resol.jp](mailto:press@resol.jp) URL: <https://www.resol.jp>

お茶の間ゼミ

# 環境と健康

～緑や絆がもたらす健康効果～

わたしたちは、公衆衛生学・社会疫学という観点から「環境と健康の関連」について研究しています。いま、世界中で「緑や絆と健康」についての研究が盛んに行われています。近年の研究で得られたそれらの知見をご紹介します。世界や日本の研究知見を共有しつつ、みなさんと一緒に楽しくリソル生命の森をウォーキングしませんか？

**開催日** 2019年11月17日(日) 13:00～14:30

**受付** 開講時間の30分前から

**会場** リソル生命の森 フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

**受講料** リソル生命の森各種会員様 **無料**  
★今回は一般の方も特別に無料です

**定員** 30名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。早めにお申込みください。

**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。

講義の中でウォーキングを実施いたします。

■ウォーキングに適した、歩きやすい

服装・靴でご参加ください。

■飲料水等は各自でご用意ください。

■ウォーキングコースには段差・未舗装の箇所がありますので、あらかじめご了承ください。

■ご自身の体力や体調を考慮し、座学のみの受講としていただいても構いません。

※ウォーキングは30分、1km程度を予定しております。

※雨天時は産学60分、チームに分かれた交流・ディスカッション30分を予定



千葉大学 予防医学センター 特任研究員 **西垣 美穂** (にしがき みほ)

千葉大学大学院 工学研究科修了(工学修士)。千葉大学医学薬学府先進予防医学共同専攻にて博士後期課程取得中。約10年組織インテリア設計事務所に勤務。ホテル、オフィス、集合住宅等の設計を主に行う。現在はインテリア設計事務所「ToAs(トアス)」を運営しながら、大学では健康な空間づくりの研究を行っている。インテリアコーディネーター、照明コンサルタント、古民家鑑定士。

あなたのオフを、もっとスマイルに。 〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野 521-4  
**RESOL** リソル生命の森 TEL.0475(35)3333  
リソルグループ RESOL SEIMEI NO MORI

リソル生命の森 株式会社  
www.saimel-no-mori.com

受付時間 9:00～17:00