

2019年10月31日

<リソル生命の森> 現役女子トライアスリートと走る特別企画 上田藍選手&岸本新菜選手の『ランニング講座』12/8 開催 個々へのワンポイントアドバイスや選手との懇親会も♪

リソルグループ（グループ本社：東京都新宿区）が運営する「リソル生命の森」（千葉県長柄町）では、現役女子トライアスリートの上田藍選手と岸本新菜選手による『ランニング講座』を12月8日（日）に開催します。

『ランニング講座』は、現役のトライアスリートから貴重なアドバイスが個々にももらえるという少人数制（募集人数10名）の特別講座となります。具体的な改善ポイントを明確にできるため、クリアしたい目標・目的をお持ちの方には特におすすめの内容です。また、本講座の後には「和食処 翠州亭」にて両選手と一緒に懇親会も予定されており、プロ選手としての経験を踏まえた貴重な話を直接聞くことができます。尚、参加者限定のお得な宿泊プランも用意されています。

講師の上田選手は日本トライアスロン界の第一人者で、2019年も複数の大会（ITU トライアスロンワールドカップ 2019 ケープタウン、ヌルスルタン、宮崎）で優勝されています。岸本選手はASTC トライアスロンアジアカップ（2019/高松）優勝や第25回日本トライアスロン選手権2位に入るなど成長著しい若手の有望株です。

リソルグループでは、事業を通じて「人にやさしい・社会にやさしい・地球にやさしい」を実現し、明るい社会づくりに貢献することを長期方針として掲げ、スポーツを通じた「健康・いきがい・絆・くつろぎ」の提供にも力を入れています。その一環として、特定非営利活動法人京葉インターナショナルスポーツ倶楽部（所在地：千葉市稲毛区）とスポンサー契約を締結し所属トライアスリートである上田藍選手ならびに岸本新菜選手の活躍を応援しています。

<上田藍選手&岸本新菜選手『ランニング講座』の概要>

- 開催日時：12月8日（日）
- 参加費：33,000円（税込）※募集人員10名
- スケジュール
8:30~8:50 ホテルトリニティ書斎1Fにて受付
9:00~12:00 トライアスリートのランニング講座
13:00~14:30 「和食処 翠州亭」にて懇親会
- 特記事項
 - ・ランニング講座では、個々にワンポイントアドバイスを受けられます。
 - ・懇親会ではめったに聞けない技術前の心がけなどのお話を聞けます。
 - ・参加者全員に上田選手イラスト入りTシャツをプレゼントします。
- お得な宿泊プラン ※参加者限定
[宿泊日] 2019年12月7日（土）
[宿泊料金] 1泊朝食付き／お一人様9,200円（税込）
[宿泊] トリニティ書斎／朝食：生命の森レストラン・ブローニュ ビュッフェ

【予約・お問合わせ リソル生命の森：0475-35-3333（受付9:00~17:00）】

<本リリースに関するお問い合わせ先>

リソルホールディングス株式会社（RESOLグループ） 広報担当／高橋・永田

TEL：03（3342）0331（直通） E-mail：press@resol.jp URL：<https://www.resol.jp>

＼現役のトライアスリートと一緒に走ろう！／

トライアスリート
上田藍選手 &
岸本新菜選手の



ITUトライアスロンワールドカップ
2019 ケーブラワン&ヌリスルタン優勝



第25回日本トライアスロン選手権2位

Running Lecture

ランニング講座

2019

12/8 (日)

現役のトライアスリートの上田藍選手・岸本新菜選手と
一緒に走れる特別企画！

少人数制なので個別のアドバイスももらえる特別イベントです。
ランニング後には両選手と一緒に懇親会も開催いたします！

【募集人数】10名(18歳以上)

【参加費】33,000円(税込)

(トライアスリートのランニング講座、懇親会、プレゼント付！)

【持ち物】運動のできる服装、靴、タオル、飲み物、
帽子



スケジュール

8:30 ~ 8:50 ホテルトリニティ書斎 1Fにて受付

9:00 ~ 12:00 トライアスリートのランニング講座

13:00 ~ 14:30 「和食処 翠州亭」にて懇親会
& トライアスロン談話

Point 1 ランニング講座では、個々にワンポイント
アドバイスを受けられます！

Point 2 懇親会ではめったに聞けない競技前の心がけ
などのお話を聞けます！

Point 3 参加者全員に上田選手イラスト入り Tシャツ
をプレゼントいたします！

お得な宿泊プラン

＼参加者限定！／

2019/12/7 (土) 泊
【1泊朝食付】

お一人様 9,200円(税込)

宿泊 ホテルトリニティ書斎

朝食 生命の森レストラン
ブローニュ ピュッフエ



※都合によりイベントを変更または中止する場合があります。 ※画像はイメージです。

あなたのオフをもっとスマイルに。
RESOL リソル生命の森
リソルグループ RESOL SEIMEI NO MORI

ご予約・お問合せは
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野 521-4
TEL0475(35)3333
受付時間 9:00~17:00

リソル生命の森
www.seimei-no-mori.com