

2019年8月23日

～ 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 ～

リソル生命の森「お茶の間ゼミ」9月の日程 「温灸でセルフケア」「園芸療法体験講座」「歌舞伎雑学」

リソルグループ（本社・東京都新宿区）が都内から約1時間の首都圏で運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」（千葉県長柄町）では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ&スクール」等を連続開催しております。

2019年9月開催予定は下記のとおりです。

<リソル生命の森「お茶の間ゼミ&スクール」2019年9月の講座予定>

■温灸でセルフケア（お茶の間ゼミ&公益社団法人千葉県鍼灸師会市民公開講座）

- ・開催日時：2019年9月8日（日）14:00～15:30
- ・開催場所：リソル生命の森 森のホール
- ・受講料：無料（定員40名）
- ・講師：金安義文氏（株式会社山正 常務取締役）
中村宏孝氏（公益社団法人千葉県鍼灸師会 副会長・学術部長）

■植物で心も体も健康に！～園芸療法体験講座～

- ・開催日時：2019年9月21日（土）13:30～15:00
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：無料（定員20名）
- ・講師：岩崎寛氏（千葉大学大学院 園芸学研究科 准教授）

■元歌舞伎座支配人による 楽しい歌舞伎雑学 Part14「歌舞伎衣裳のおもしろさ」

- ・開催日時：2019年9月29日（日）13:00～14:30
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：無料（定員30名）
- ・講師：金田栄一氏（歌舞伎座舞台株式会社 顧問）

■上記の「お茶の間ゼミ」のほか、各種スクール（参加費・要）も毎月開催中です。

- ・「生命の森蕎麦打ち倶楽部」 ・「大人のための朗読」 ・「生命の森混声合唱団」

【 お問い合わせ＝リソル生命の森: 0475-35-3333 （受付9:00～17:00） 】

<本リリースに関するお問い合わせ先>

リソルホールディングス株式会社（RESOLグループ） 広報担当／高橋・永田

TEL：03（3342）0331（直通）

E-mail：press@resol.jp

URL：<https://www.resol.jp>



お茶の間ゼミ & 公益社団法人 千葉県鍼灸師会市民公開講座

温灸でセルフケア

お灸で心も身体も健康に。お灸をやったことがありますか？
今回は、ツボの探し方や、やり方がよくわからないという方のためのお灸教室です。
実際に温灸を使って、手足のつぼにお灸をしてみましょう。

開催日 2019年9月8日(日) 14:00 ~ 15:30

受付 開講時間の30分前から

会場 リソル生命の森 森のホール
※駐車場はP2をご利用ください。

受講料 リソル生命の森各種会員様 **無料**
★今回は一般の方も特別に**無料**です

定員 40名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。
早めにお申込みください。

お申込 下記へお電話にてお申込みください。

手足を出しやすい服装で
おこしてください。



株式会社山正 常務取締役

金安 義文 (かねやす よしふみ)



1965年 京都市生まれ
1998年 株式会社山正入社
2011年より現職

公益社団法人千葉県鍼灸師会 副会長・学術部長

中村 宏孝 (なかむら ひろたか)



はざま鍼灸院院長

あなたのオアを、もっとスマイルに。 〒287-0201 千葉県長生郡長柄町上野 521-4
RESOL リソル生命の森 TEL0475(35)3333
リソルグループ RESOL SEIMEI NO MORI 受付時間 8:00~17:00

リソル生命の森 株式会社
www.seimei-no-mori.com



植物で心も体も健康に！

～園芸療法体験講座～

植物を用いた園芸プログラムは、これまでの研究結果から、人の心身に有効であることがわかっています。ストレス社会の現在、ストレスを緩和する効果や、作業療法におけるリハビリテーション効果、高齢者施設におけるアクティビティなど、様々な分野で注目されています。

今回は、植物による健康効果を解説すると同時に、実際に植物を用いた園芸プログラムを実施し、その効果を自ら体験していただきます。

開催日 2019年9月21日(土) 13:30～15:00

受付 開講時間の30分前から

会場 リソル生命の森 フォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

受講料 リソル生命の森各種会員様 **無料**
★今回は一般の方も特別に**無料**です

定員 20名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。
早めにお申込みください。

お申込 下記へお電話にてお申込みください。



千葉大学大学院 園芸学研究科 准教授 **岩崎 寛** (いわさき ゆたか)

- ・専門は緑地福祉学、環境健康学。人と植物とのより良い関係について、緑地や植物からの視点だけでなく、医学、看護学、心理学など様々な視点から研究を進めている。具体的には、園芸療法やアロマセラピー、森林療法など「緑の療法的効果」に関する研究と、それらを実践する場である病院など「医療福祉機関における緑のあり方」や地域住民の健康に寄与する「緑による地域ケア」に関する研究を行っている。
- ・園芸療法士（日本園芸療法学会認定）、気候療法士（ドイツ）
- ・日本園芸療法学会 理事、日本緑化学会 理事、（一社）日本ガーデンセラピー協会 理事



お茶の間ゼミ

「和を愉びむ」シリーズ

元歌舞伎座支配人による

茶心の歌舞伎雑学 Part 14

歌舞伎衣裳のおもしろさ

歌舞伎の衣裳は華やかで美しいというイメージがあると思いますが、それだけではありません。その役の特徴やキャラクターを見事にデザインに生かしています。そんな面白さを探ってみましょう。

開催日 2019年9月29日(日) 13:00 ~ 14:30

受付 開講時間の30分前から

会場 リソル生命の森 フォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

受講料 リソル生命の森各種会員様 **無料**
★今回は一般の方も特別に無料です

定員 30名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。早めにお申込みください。

お申込 下記へお電話にてお申込みください。



歌舞伎座舞台株式会社 顧問 **金田 栄一** (かねだ えいいち)

昭和 46年 3月	立教大学社会学部卒
46年 4月	松竹株式会社入社
49年 5月	歌舞伎座勤務
平成 元年 9月	歌舞伎座宣伝課長
3年 5月	歌舞伎座副支配人
10年 5月	歌舞伎座支配人
15年 2月	松竹演劇本部付部長
17年 4月	㈱伝統文化放送「歌舞伎チャンネル」代表取締役社長
20年 4月	歌舞伎座舞台㈱代表取締役社長
24年 4月	歌舞伎座舞台㈱顧問
28年 1月	NHK ラジオ講座講師をつとめる



あなたのオフをもっとスマイルに。

リソル生命の森
リソルグループ RESOL SEIMEI NO MORI

〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野 521-4

TEL 0475(35)3333

受付時間 9:00~17:00

リソル生命の森 ㈱(株)

www.seimei-no-mori.com