

2018年(平成30年)8月31日

「リソル生命の森」夏休み親子イベント

『谷川真理の親子de学ぼう！かけっこ教室(8/25)』

40名超の親子が楽しく参加♪

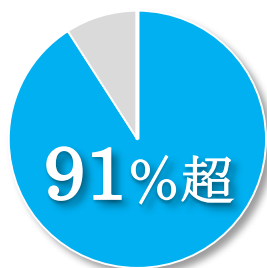
8月25日(土)、リソルグループが運営する「リソル生命の森」(千葉県長柄町)にて、リソルグループの健康アドバイザー谷川真理さんによる『谷川真理の親子de学ぼう！かけっこ教室』を、小学1～6年生とその保護者を対象に開催しました。

屋内では“腕の振り方”“走る姿勢”“骨盤の動かし方”“つま先で走る”等ポイントがわかりやすく伝えられ、参加した親子は熱心に耳を傾けました。また屋外トラックの実走では、子どもたちに個別に温かいアドバイスがあり、走るコツを楽しみながら学びました。

参加した約20組40名超の親子からは「1人1人具体的に指導してもらえた」「走ることに關して新たな気づきを得ることができた」「もっと走りたかった」など喜びの言葉が相次ぎました。夏休みの思い出として、親子で会話し、親子・友達の絆を深め、締めくくりには子どもたち全員に名前入り“かけっこ教室認定証”が贈られました。笑顔いっぱいの集合写真も撮り、本イベントは活気溢れるものとなりました。

なお、9月30日(日)には同施設で『リソル生命の森“絆リレーマラソン”』の開催を予定しています。(関連TOPICS: https://www.resol.jp/resol/news/pdf/release_767.pdf)

満足度 (N=11)



- 大変満足&満足
- ふつう
- やや不満&不満



イベントWEBページ https://www.resol.jp/advisory/tanigawa_mari/column3/index.html

<本リリースに関する問い合わせ先>

リソルホールディングス株式会社 (RESOL グループ) 広報担当/高橋・永田・大野

TEL: 03(3342)0331 (直通) E-mail: press@resol.jp URL: <https://www.resol.jp/>