

## 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』情報

## リソル生命の森「お茶の間ゼミ」7月の日程

～「蕎麦打ち」「孔子の学園と論語」「夏のガーデニング」、他にお茶の間スクールも～

リソルグループ(本社・東京都新宿区)が運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」(千葉県長柄町)では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ&スクール」等を連続開催しております。2018年7月開催予定は下記の通りとなります。

## ＜リソル生命の森「お茶の間ゼミ&amp;スクール」2018年7月の講座予定＞

## ■はじめての蕎麦打ち(2回シリーズのうち2回目)

- ・開催日時:7月7日(土)10:00~14:30
- ・開催場所:リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・材料費:2,000円×1回分(税込)
- ・持ち物:汚れても良い動きやすい服装、髪の毛を覆うもの、エプロン、タオル3枚
- ・講師:代市 一夫氏(全麵協素人そば打ち四段)

※2回シリーズのうち2回目ですが、定員に空きがあれば7/7のみでもご参加可能です。

## ■孔子の学園と『論語』:続編(お茶の間ゼミ×千葉大学学習講座)

- ・開催日時:7月8日(日)13:00~14:30
- ・開催場所:リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料:無料(定員30名)
- ・講師:内山 直樹氏(千葉大学人文科学研究院 教授)

## ■ガーデニングスクール「夏のガーデニングワーク」

- ・開催日時:7月22日(日)10:00~11:30(少雨決行)
- ・集合場所:リソル生命の森 スカイバレー(ロングジップ着地点)
- ・受講料:無料(定員20名)
- ・持ち物:汚れても良い動きやすい服装、ガーデニング用手袋、帽子、水分補給各自
- ・講師:渡辺 均氏(千葉大学環境健康フィールド科学センター 准教授)

## ■上記の「お茶の間ゼミ」のほか、各種スクール(参加費・要)も毎月開催中です

「生命の森蕎麦打ち倶楽部」「大人のための朗読」「生命の森混声合唱団」

【お問い合わせ リソル生命の森:0475-35-3333(受付9:00~17:00)】

＜本リリースに関するお問合せ先＞

リソルホールディングス株式会社(RESOLグループ) 広報担当/高橋・永田

TEL:03(3342)0331(直通) E-mail:[press@resol.jp](mailto:press@resol.jp) URL:<https://www.resol.jp>

趣味さがし『はじめて』シリーズ お茶の間セミ

## はじめての蕎麦打ち ～名人来る～

そば打ちはその地方で特有の打ち方があり、蕎麦粉やつなぎも（主に小麦粉を使用しますが海藻や木の葉など）地方によって特色があります。そば打ちの工程は大きく分けると水回し（粉を水やお湯で混ぜる）・こね（練り）・延し・切りです。生地が乾燥しないうちにこれらの工程を素早く進めることが求められます。ご自分で打ったそばは格別ととても美味しいですよ。いま女性にも人気の蕎麦打ち！ぜひチャレンジしてみてください。7月7日はそば打ち名人が妙技を披露いたします。

<b>開催日時</b>	6月17日(日) 9:00～13:30 7月7日(土) 10:00～14:30	<b>持ち物など</b>	・粉が少し付いても大丈夫で着きやすい服装 ・運動靴など履きやすいもの ・箸の毛を磨うもの（三本爪、キックアップ、バンダナなど） ・エプロン・前掛けなど ・手のはずは指が短く切り手入れしてください ・飲み物（水分補給） ・タオル3枚（内 汗拭き用1枚）※履き替えは不要 ・お持ち帰り用の容器およびラップをお持ち下さい ・箸袋サイズ（長さ25cm×幅20cm程度の容器から3～4個）
<b>会場</b>	リソル生命の森 フォレストアカデミー ※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。	<b>材料費</b>	2,000円 × 2 回分（税込）
<b>定員</b>	20名 ※基本的には両日参加となります。1日のみの方は定員に空きがあれば承ります。	<b>お申込</b>	下記へお電話にてお申込みください。

・税込5000円（お持ち帰り4000円、お土産1000円）を打つには必要です。  
・打つためのお蕎麦がその場で準備となります。  
・打つための蕎麦はお持ち帰りいたします。（約5人前）



**寺西 希子**  
全日本蕎麦そば打ち名人大会（2003年）優勝  
江戸蕎麦打ち振興会の会員 金賞位5回



**寺西 大三郎**  
全日本蕎麦そば打ち名人大会（2004年）優勝  
神奈川そばフォーラム会長

**全種協業人そば打ち四段 代市 一夫**（よいかずお）

そばが好きでこの道に入門し、そば打ちの研鑽に努める。  
そば打ちの会・各種講習会・そば大学で学び茨城県を中心に介護施設、障害者施設などの訪問や学校、各種イベント等で講師をしている。  
生命の森蕎麦打ち倶楽部会長 千葉県そば推進協議会所属 他  
全種協 そば打ち二段位認定千葉県大会にて最優秀賞



**RE SOL リソル生命の森** TEL 0475(35)3333

〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 総機 [www.seimei-no-mori.com](http://www.seimei-no-mori.com)

お茶の間セミ × 千葉大学学習講座

## 孔子の学園と『論語』続

孔子は自分の役割を「述べて作らず（古の道を伝えるのみで、新しいものは創始しない）」と心得ていました。それでは、孔子のどこが画期的だったのかというと、一つには、朝廷ではなく民間において学問を広めたこと、いま一つには、政治家ではなく教育家として学問を後世に伝えたこととされます。『論語』には孔子の学園における生き生きとした「学び」の様子が描かれています。今回は、その中から代表的な章を選んで、実際に読んでみたいと思います。

<b>開催日</b>	7月8日(日)	<b>時間</b>	13:00～14:30
<b>会場</b>	リソル生命の森 フォレストアカデミー ※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。	<b>参加費</b>	無料
<b>定員</b>	30名 ※定員となり次第締め切りとさせていただきます。お早めにお申込みください。	<b>お申込</b>	下記へお電話にてお申込みください。

千葉大学人文科学研究院 教授 **内山 直樹**（うちやま なおき）



千葉県生まれ。東京外国語大学中国語学科卒業。東京大学大学院人文科学研究科修士課程修了。二松学舎大学大学院文学研究科博士後期課程修了。博士（文学）。千葉県文学部准教授を経て現職。京都大学、神田外国語大学等非常勤講師。専門は中国哲学、中国古典文献学。著書に『聖と狂—聖人・真人・狂者』（共著、法政大学出版局）、『古書通例—中国文献学入門』（余嘉錫著、共訳、平凡社）等。

**RE SOL リソル生命の森** TEL 0475(35)3333

〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 総機 [www.seimei-no-mori.com](http://www.seimei-no-mori.com)

観賞だけじゃない、五感で学ぶ体験型スクール

## ガーデニングスクール

新テーマ”利用できるガーデン”作りのご提案

### 夏のガーデニングワーク

春に作ったガーデンの土壌や日常管理の違いによる生育の差異を観察しながら、お手入れをします。土壌改良は本当に大事なのか、花がら摘みは意味があるのか…。様々なガーデニングの疑問が解消できます。

	<b>開催日</b>	7月22日(日)
	<b>時間</b>	10:00～11:30 少雨決行
	<b>集合</b>	スカイバレー（ロングジップ着地点）
	<b>受講料</b>	無料
	<b>定員</b>	20名
	<b>持ち物</b>	汚れても良い動きやすい服装、ガーデニング用手袋、帽子、水分補給各自
	<b>お申込</b>	TEL：0475-35-3333 または JMTc フロント

**講師プロフィール**

千葉大学環境健康フィールド科学センター 准教授  
**渡辺 均**（わたなべ ひとし）

専門は花卉園芸学。花卉類の栽培技術、屋上緑化技術、芳香性花卉品種の開発・普及など、幅広い研究に取り組む。



集合場所

**RE SOL リソル生命の森** TEL 0475(35)3333

〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 総機 [www.seimei-no-mori.com](http://www.seimei-no-mori.com)