

～ 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 ～

リソル生命の森「お茶の間ゼミ」5月の日程

「薬にも食にもなる身近な野草」ほか、「蕎麦打ち」「朗読」などお茶の間スクールも

リソルグループが運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」(千葉県長柄町)では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ&スクール」等を連続開催しております。2018年5月開催予定は下記のとおりです。

<リソル生命の森「お茶の間ゼミ&スクール」2018年5月の講座予定>

■薬草の健康術・春の巻～「薬にも食にもなる身近な野草」

私たちの身の周りには意外と多くの薬草や薬木があります。日々の散策や山歩きを楽しみながら、身近な植物を再認識しませんか。講座の前半では、春の野辺で見られる植物の効能や先人の知恵が詰まった食べ方を紹介します。後半は、野外を散策しながら、実際に春の薬草を探します。

- ・開催日時：2018年5月19日(土) 13:00～15:30
- ・開催場所：ホテルトリニティ書斎
- ・受講料：無料(定員30名)
- ・講師：池上文雄氏(千葉大学名誉教授)

※池上先生の最新著書『食卓の薬効辞典』を、JMT Cフロントにて好評販売中。
10%OFFの2,000円(税込)



■上記の「お茶の間ゼミ」のほか、各種スクール(参加費・要)も毎月開催中

「生命の森蕎麦打ち倶楽部」「大人のための朗読」「生命の森混声合唱団」

【お問い合わせ：リソル生命の森 0475-35-3333 (受付9:00～17:00)】

<本リリースに関するお問い合わせ先>

リソルホールディングス株式会社 (RESOL グループ) 広報担当/高橋・永田

TEL: 03 (3342) 0331 (直通) E-mail: press@resol.jp URL: <https://www.resol.jp>



薬草の健康術・春の巻

～薬にも食にもなる身近な野草～

私たちの身の周りには意外と多くの薬草や薬木があります。日々の散策や山歩きを楽しみながら身近な植物を再認識してみませんか。この講座の前半では、春の野辺で見られる植物の効能や先人の知恵が詰まった食べ方を紹介します。後半は、外を散策しながら、実際に春の薬草を探します。

開催日

2018年5月19日(土)

時間

13:00～15:30

会場

ホテルトリニティ書齋
(後半は外に出て散策します)

受講料

無料

定員

30名 ※定員となり次第締め切りとさせていただきます。
お早めにお申し込み下さい。

お申込

下記へお電話にてお申し込み下さい。

池上先生の最新著書



JMTC フロントにて定価より
10%OFFの2,000円(税込)
にて好評販売中!



千葉大学名誉教授 **池上 文雄** (いけがみ ふみお)

- 1975年 千葉大学大学院薬学研究科修士課程終了
- 1981～2年 ベルギー政府奨学金留学生(ゲント大学医学部)
- 1981年 薬学博士取得(東京大学)
- 1994年 千葉大学助教授 薬学部附属薬用資源教育研究センター
- 2005年 千葉大学教授 環境健康フィールド科学センター
- 2013年～ 千葉大学名誉教授・グランドフェロー・特任研究員、
昭和大学薬学部客員教授、内閣府地域活性化伝道師

RESOL リソル生命の森
リソルグループ

TEL0475(35)3333 受付時間 9:00～17:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
リソル生命の森 検索 www.selmei-no-mori.com