

2018年(平成30年)4月2日

～ 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』情報 ～

リソル生命の森「お茶の間ゼミ」4月の日程

「健康な住まいとは?」「インド、仏陀の生きた道」ほか、お茶の間スクールも

リソルグループが運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」(千葉県長柄町)では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ&スクール」等を連続開催。2018年4月開催予定は下記の通りとなります。

＜リソル生命の森「お茶の間ゼミ&スクール」2018年4月の各種講座予定＞

■「健康な住まいとは?」(お茶の間ゼミ×千葉大学学習講座)

住まいがもたらす健康への影響について、空気、温熱感、光、人と人のつながりの4つの視点から、明らかになっている知見を紹介します。

- ・開催日時：4月7日(土)13:00～14:30
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：無料(定員30名)
- ・講師：花里真道氏(千葉大学予防医学センター 准教授)



■「インド」仏陀(お釈迦様)の生きた道をたどる

王子ゴータマ・シッダールタとして生まれたにも関わらず、出家し厳しい修行の道を選んだお釈迦様の生涯を、八大遺跡と三大博物館をたどりながらご紹介します。

- ・開催日時：4月29日(日)13:30～15:00
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：無料(定員30名)
- ・講師：村治笙子氏(古代エジプト壁画・ヒエログリフ<聖刻文字>研究家)



■上記の「お茶の間ゼミ」のほか、各種スクール(参加費・要)も毎月開催

- ・「生命の森蕎麦打ち倶楽部」 4月は1日と21日に開催予定
- ・「大人のための朗読」 毎月1回、(4月は21日)開催予定
- ・「生命の森混声合唱団」 毎月1回、(4月は28日)開催予定

【お問合わせ】リソル生命の森: 0475-35-3333

＜本リリースに関するお問い合わせ先＞

リソルホールディングス株式会社 (RESOL グループ) 広報担当/高橋・永田

TEL: 03(3342)0331 (直通) E-mail: press@resol.jp URL: <https://www.resol.jp>

健康な住まいとは？

健康で生き生きとした生活を送るには、身体活動、休養、栄養の3つの要素が大切です。しかし、近年の国内外の研究で、住まいの状況や暮らし方も、影響を及ぼすことがわかってきました。この講座では、住まいがもたらす健康への影響について、空気、温熱感、光、人と人とのつながりの4つの視点から明らかになっている知見を紹介しつつ、日々の生活に役立てられる方法を考えていきたいと思います。

開催日 4月7日(土) 13:00 ~ 14:30

受付 開講時間の30分前から

会場 リソル生命の森 フォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

受講料 リソル生命の森各種会員様 無料
★今回は一般の方も特別に無料です

定員 30名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。早めにお申込みください。

お申込 下記へお電話にてお申込みください。



千葉大学予防医学センター 准教授 **花里 真道** (はなざと まさみち)

2002年千葉大学工学部デザイン工学科卒業後、同大学大学院工学研究科修士課程、博士後期課程修了。博士(工学)。株式会社栗生総合計画事務所、個人事業を経て、千葉大学予防医学センター技術補佐員。特任助教、特任准教授、工学部建築学科非常勤講師を経て2013年12月より千葉大学予防医学センター・健康都市空間デザイン学分野・准教授(現職)。

RE SOL リソル生命の森 TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00~17:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
リソル生命の森 検索 www.seimei-no-mori.com



インド 仏陀(お釈迦様)の生きた道をたどる

お釈迦様が産まれてから涅槃に入るまでの足取りを説明いたします。王子ゴータマ・シッタールタとして産まれたにも関わらず、出家し厳しい修行の道を選んだその過程を、八大遺跡と三大博物館をたどりながらご紹介いたします。

開催日 4月29日(日) 13:30 ~ 15:00

受付 開講時間の30分前から

会場 リソル生命の森 フォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

受講料 リソル生命の森各種会員様 無料
★今回は一般の方も特別に無料です

定員 30名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。早めにお申込みください。

お申込 下記へお電話にてお申込みください。



古代エジプト壁画・ヒエログリフ(聖刻文字) 研究者 **村治 笙子**(むらじょうこ)

古代エジプト壁画研究者 東京生まれ東洋大学文学部西洋史学科卒。ヒエログリフ研究会(現・古代エジプト研究会)でヒエログリフを学んだのち写真家の故田三夫氏とともに古代エジプトの壁画の紹介につとめてきた。国立博物館などの古代エジプト関係の企画展の監修、講演、図録の執筆など行う。古代オリエント博物館自由学校や朝日カルチャーで「壁画を読み解く」「ヒエログリフ解説」「世界の博物館で観られるエジプトの秘宝」講座を開く。著書に岩波新書『古代エジプト人の世界』、共著に山川出版社『ナイルの遺産』『ナイルに生きる人びと』、日本オリエント学会『オリエント事典』岩波書店、『世界歴史事典』朝倉書店、新装版『図説エジプトの「死者の書」』河出書房新社、『講談社の動く図鑑 MOVE 古代文明のふしぎ』監修(2017年6月)など多数。日本オリエント学会、西アジア考古学会、日本曆学会、世界遺産アカデミー、日本旅行作家協会、祭祀学研究会正会員として国内、世界を旅し、調査する。現在、杉並ユネスコ協会理事、ジャン・ハープソサエティ顧問。

RE SOL リソル生命の森 TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00~17:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
リソル生命の森 検索 www.seimei-no-mori.com