

平成 29 年 12 月 1 日

「リソル生命の森」2018年 お正月イベント開催！

1月1日(月・祝)～1月3日(水)

リソルグループ(グループ本社・東京都新宿区)の多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」(千葉県長柄町)では、楽しい『お正月イベント』を予定しています。

<お正月イベント概要>**●1月1日(祝)****「真名初日の出」真名カントリークラブから見る初日の出** ※宿泊者限定企画

5:45 受付/ホテルトリニティ書斎集合/参加費 300 円(甘酒または豚汁またはおしるこ、1 杯代)
定員 60 名(最少催行人数 8 名)/予約制/雨天中止/お子様のみの参加不可

「健康元旦マラソン」約 2km のコースを楽しく走ります

11:00 受付/日本メディカルトレーニングセンター前フィールド集合/参加費無料/雨天中止

「大カルタ大会」巨大カルタで遊びましょう ※小学生までのお子様限定企画

13:00 開始~/場所・日本メディカルトレーニングセンター前フィールド(雨天時は同センター 3F に変更)/参加費無料

**●1月2日(火)****「笠森観音 & 長福寿寺初詣」** ※宿泊者・会員限定企画**バスで坂東 31 番目の札所「笠森観音」と、幸せの像のいる「長福寿寺」へ初詣**

10 時受付/ホテルトリニティ書斎集合/定員 30 名(最少催行 8 名)/参加費無料/予約制/雨天中止/お子様のみの参加不可

「凧作り & 凧あげ」自分で作った凧を空高くあげよう ※宿泊者・会員限定企画

9:50 受付/会場：日本メディカルトレーニングセンター/参加費 400 円/予約制/定員 20 名

●1月3日(水)「新春プログラム始め」 ※参加費無料、施設利用料別途

会場：日本メディカルトレーニングセンター 2 階ダンスルーム、対象：中学生以上

「バレトン」	：バレエ、フィットネス、ヨガを融合させたプログラム。	時間 10:00～10:45/担当・MIHO
「エアロ初級」	：楽しく動いて気持ちよく汗をかきましょう。	時間 11:00～11:45/担当・鈴木
「ボディコンバット」	：パンチ、キック等のアクションで楽しく体を動かす。	時間 13:00～13:45/担当・南
「ヨガ」	：静かな時間の中で心と体のバランスを整えましょう。	時間 14:00～14:45/担当・小宮山

【その他イベント】 会場：日本メディカルトレーニングセンター

1/1～1/2 「ゲームコーナー」 11:00～16:00

※参加費 1 回 100 円～200 円

「新春書き初め」 11:00～14:00

※参加費無料

1/1～1/3 「スポーツコーナー」 11:00～16:00 (1/3 のみ 13:00 まで) ※参加費無料(日帰り除く)

【問い合わせ先：リソル生命の森 0475-35-3333 (受付 9:00～18:00)】

<本リリースに関する問い合わせ先>

リソルホールディングス株式会社 (RESOL グループ) 広報担当/高橋・永田

TEL : 03 (3342) 0331 (直通) E-mail : press@resol.jp URL : <https://www.resol.jp>



リソル生命の森

2018年お正月イベント



2018年1月1日(月・祝)~1月3日(水)

1/1
(祝)



健康元旦マラソン

参加費無料

雨天中止



約2kmのコースを楽しく走りましょう。

受付 11:00 集合 日本メディカルトレーニングセンター前フィールド

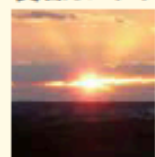
真名初日の出

宿泊者限定

予約制

雨天中止

真名カントリークラブから見る初日の出。



※お子様のみのご参加はご遠慮ください。

受付 5:45 集合 ホテルトリニティ書斎

参加費 300円(4歳以上)

※甘酒又は豚汁又はおしるこ1杯代

定員 60名 ※最少催行 8名

大カルタ大会

巨大カルタで遊びましょう。

受付 13:00

集合 日本メディカルトレーニングセンター前フィールド

※雨天時は日本メディカルトレーニングセンター 3F



小学生までのお子様限定

参加費無料

1/2
(火)

笠森観音&長福寿寺初詣

バスで坂東 31 番目の札所「笠森観音」と幸せの象のいる「長福寿寺」へ初詣。

受付 10:00 集合 ホテルトリニティ書斎 定員 30名 ※最少催行 8名

※お子様のみのご参加はご遠慮ください。

宿泊者・会員限定

予約制

雨天中止

参加費無料



凧作り&凧あげ

自分で作った凧を空高くあげよう。

宿泊者・会員限定

受付 9:50 参加費 400円 会場 日本メディカルトレーニングセンター 定員 20名

予約制

1/3
(水)

新春プログラム始め

参加費無料 ※施設利用料金がかかります。

会場 日本メディカルトレーニングセンター 2階ダンスルーム 対象 中学生以上

バレトン 10:00~10:45 担当 MIHO
バレエ、フィットネス、ヨガを融合させたプログラムです。



ボディコンバット 13:00~13:45 担当 南
パンチ・キックなどの多彩な格闘技アクションで楽しく体を動かしましょう。

エアロ初級 11:00~11:45 担当 鈴木
楽しく動いて気持ちよく汗をかきましょう。

ヨガ 14:00~14:45 担当 小宮山
静かな時間の中で心と体のバランスを整えましょう。

1/1
(祝)

ゲームコーナー

新春書き初め

ジャンボおみくじ・ダーツなど

時間 11:00~16:00 参加費 1回 100円~200円

会場 日本メディカルトレーニングセンター 1階

今年の抱負を書き初めで。

参加費無料

時間 11:00~14:00

会場 日本メディカルトレーニングセンター 1階



1/1
(祝)

スポーツコーナー

参加費無料 ※日帰りの方は施設利用料金がかかります。

時間 11:00~16:00 ※1/3のみ 13:00まで

会場 日本メディカルトレーニングセンター 3階

お子様も遊べます。家族で楽しみましょう!

ご予約
お問い合わせ

RE/OL リソル生命の森
リソルグループ

TEL0475-35-3333

受付時間
9:00~18:00

〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4

リソル生命の森 (検索) www.seimei-no-mori.com