

平成 29 年 10 月 27 日

～ 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 ～

リソル生命の森「お茶の間ゼミ」11月の日程

「千葉大学学習講座」「シルクロード」「年越しそば作り」「ガーデニングスクール」など

リソルグループ(本社・東京都新宿区)の多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」(千葉県長柄町)では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ」を連続開催しております。2017年11月開催予定の各種講座は下記のとおりです。

＜リソル生命の森「お茶の間ゼミ&スクール」2017年11月の各種講座予定＞

■「夏草に戻れる都市」(お茶の間ゼミ×千葉大学学習講座)

- ・開催日時：11月3日(金・祝) 13:00～14:30
- ・開催場所：リソル生命の森 日本メディカルトレーニングセンター
- ・受講料：無料(定員30名)
- ・講師：モリス マーティン ノーマン氏(千葉大学工学研究院 教授)

■「シルクロード～旅の終わり 中国へ～」

- ・開催日時：11月5日(日) 13:30～15:00
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：無料(定員30名)
- ・講師：村治笙子氏(古代エジプト壁画・ヒエログリフ<聖刻文字>研究家)

■谷川真理の『HOW TO WALKING』教室(座学プログラム+屋外プログラム)

- ・開催日時：11月12日(日) 13:00～15:45
- ・開催場所：リソル生命の森 日本メディカルトレーニングセンター
- ・受講料：無料(定員100名)＝ウォーキングのできる服装で参加ください。
- ・講師：谷川真理氏(数々のマラソン国際大会優勝・スポーツキャスター)

■はじめての蕎麦打ち(4)～年越しそばを作ろう～

- ・開催日時：11月23日(木・祝)、12月17日(日) <2日間参加が基本です>
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー (いずれも9:00～13:30)
- ・受講料：材料費2,000円(税込)×2回(定員15名)
- ・持ち物：動きやすい服装と靴、髪の毛を覆うもの、前掛け、タオル3枚、容器など
- ・講師：代市一夫氏(全麵協素人そば打ち四段)

■ガーデニングスクール「腐葉土の作り方と冬仕度/クリスマスローズの育て方」

- ・開催日時：11月25日(土) 10:00～12:00 (少雨決行予定)
- ・開催場所：リソル生命の森 日本メディカルトレーニングセンター 9:50 集合
- ・受講料：無料(定員30名)
- ・持ち物：ガーデングローブ、丈の長い長靴、汚れても良い服装
- ・講師：渡辺 均氏(千葉大学環境健康フィールド科学センター 准教授)

