

～ 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 ～

## リソル生命の森「お茶の間ゼミ」7月の日程

「医療費ゼロの生活習慣」「長寿時代の生活革命」「歌舞伎雑学講座」ほか、スクールも

多世代交流型リゾートコミュニティを展開している、リソルグループの「リソル生命の森」(千葉県長柄町)では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ」を連続開催しております。2017年7月開催予定の各種講座&スクールは下記のとおりです。

### ＜リソル生命の森「お茶の間ゼミ」など、2017年7月の各種講座予定＞

#### ■医療費ゼロの生活習慣 ～医療費・介護費・クスリ代のへらし方～

- ・開催日時：7月1日(土) 10:30～12:00
- ・開催場所：日本メディカルトレーニングセンター
- ・受講料：無料(定員30名)
- ・講師：市村 登氏(社会保障問題解決研究所代表)



#### ■長寿時代の生活革命！～大きく変わる高齢者の暮らし～

- ・開催日時：7月8日(土) 13:30～15:00
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：無料(定員60名)
- ・講師：中村 寿美子氏(介護コンサルタント、有料老人ホーム・介護情報館 元館長)

#### ■元歌舞伎座支配人による楽しい歌舞伎雑学 Part10「歌舞伎ならではの演技と演出」

- ・開催日時：7月16日(日) 13:00～14:30
- ・開催場所：日本メディカルトレーニングセンター
- ・受講料：無料(定員30名)
- ・講師：金田 栄一氏(歌舞伎座舞台株式会社 顧問)

#### ■上記のお茶の間ゼミのほか、各種スクール(参加費・要)も毎月開催中です。

- ・「大人のための朗読」 毎月1回、第2土曜日に開催(7月は8日)
- ・「生命の森蕎麦打ち倶楽部」 毎月1回、第1日曜日に開催(7月は9日)
- ・「生命の森混声合唱団」 毎月1回、第4土曜日に開催(7月は22日)

【お問合わせ＝リソル生命の森：0475-35-3333(受付9:00～18:00)】

＜本リリースに関する問い合わせ先＞

リソルホールディングス株式会社 (RESOL グループ) 広報担当/高橋・永田

TEL: 03(3342)0331(直通) E-mail: [press@resol.jp](mailto:press@resol.jp) URL: <https://www.resol.jp>

お茶の間ゼミ



## 医療費ゼロの生活習慣

～医療費・介護費・クスリ代のへらし方～

本講座では、①社会保障の現状、②日常の健康づくり、③かしい医療とのかかわり方等について話題を提供し、参加者とともに具体的な行動プランを考えます

**開催日** 7月1日(土) 10:30～12:00

**受付** 開講時間の30分前から

**会場** 日本メディカルトレーニングセンター

**受講料** 無料

**定員** 30名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。早めにお申込みください。

**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。



ご家族・ご友人とお誘い合わせの上  
お気軽にご参加ください

社会保障問題解決研究所代表 **市村 登** (いちむらのぼる)

横浜国立大学経営学部、筑波大学大学院教育研究科修了。民間シンクタンク、外資系保険会社を経て、私立・公立・海外の病院で医療経営に携わる。医療のあるべき姿を追求し、医療費節約こそが真の医療改革につながることを提唱。昭和女子大学研究員、医療のあり方研究会代表。当メディカルスポーツクラブ会員。

**RESOL リソル生命の森** TEL 0475(35)3333

〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 総機 www.seimei-no-mori.com

お茶の間ゼミ / 特別健康セミナー



## 長寿時代の生活革命！

～大きく変わる高齢者の暮らし～

高齢期に待ち受ける病気や事故に備え、長い人生をどう生きていったら自分らしい暮らしが実現するでしょうか。高齢期の住まい相談 2 万件以上をお受けしてきた専門家のご経験から、その道筋を一緒に考えていく機会の一助として、分かりやすく解説していただきます。

**開催日** 7月8日(土) 13:30～15:00

**受付** 開講時間の30分前から

**会場** リソル生命の森 フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

**受講料** 無料

**定員** 60名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。早めにお申込みください。

**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。



介護コンサルタント  
有料老人ホーム・介護情報館 元館長 **中村 寿美子** (なかむら すみこ)

昭和63年から都内の有料老人ホームで生活相談員を経験。  
平成9年東京都に「有料老人ホーム展示場」を開設。  
平成11年6月JR田町駅前「介護情報館・シニア住宅情報館」を開設。館長に就任。  
平成22年内閣府の規制改革委員を担当。  
平成27年7月「有料老人ホーム・介護情報館」として田町駅前から日本橋に移転し先月まで館長として一般の消費者から高齢期の住まいについての相談を多数受けている。  
また、企業内での介護相談を担当。ラジオ・テレビに出演多数。  
平成29年7月より館長を退任、「介護コンサルタント」としての活動を開始。  
「後悔しない有料老人ホームの選び方がわかる本」講談社、「親の介護が必要になったときにやるべきこと」PHP 研究所、など著書多数。

**RESOL リソル生命の森** TEL 0475(35)3333

〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 総機 www.seimei-no-mori.com

お茶の間ゼミ

「和室着むむ」シリーズ



元歌舞伎座支配人に学ぶ  
楽心の歌舞伎維学 Part 10  
歌舞伎ならではの演技と演出

歌舞伎は数々の見せ場によって構成されているといつて良いでしょう。そこには歌舞伎ならではの特徴的な演技や演出がいろいろとありますが、そのパターンを知れば歌舞伎はとて分かりやすくなります。

**開催日** 2017年7月16日(日)

**時間** 13:00～14:30

**会場** 日本メディカルトレーニングセンター

**受講料** 無料

**定員** 30名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。早めにお申込みください。

**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。

歌舞伎座舞台株式会社 顧問 **金田 栄一** (かねだ えいいち)

昭和46年3月	立教大学社会学部卒
46年4月	松竹株式会社入社
49年5月	歌舞伎座勤務
平成元年9月	歌舞伎座宣伝部長
3年5月	歌舞伎座副支配人
10年5月	歌舞伎座支配人
15年2月	松竹演劇本部付部長
17年4月	楽心文化放送「歌舞伎チャンネル」代表取締役社長
20年4月	歌舞伎座舞台副代表取締役社長
24年4月	歌舞伎座舞台集結部
28年1月	NKラジオ講座講師をつとめる

**RESOL リソル生命の森** TEL 0475(35)3333

〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 総機 www.seimei-no-mori.com