

平成 29 年 5 月 30 日

～ 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 ～

リソル生命の森「お茶の間ゼミ」6月の日程

「1日 8,000 歩」「オオムラサキ見学会」「遠隔医療の未来」「薬草の健康術」ほか

「あなたのオフを、もっとスマイルに。」をコーポレートスローガンとして掲げるリソルグループ(本社・東京都新宿区)の多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」(千葉県長柄町)では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ」を連続開催しております。2017年6月開催予定の各種講座&スクールは下記のとおりです。

<2017 年 6 月の各種講座予定>

■「1日 8,000 歩、20 分の速歩き」が健康長寿のカギ!

- ・開催日時：6月4日(日) 13:30～15:30
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー (定員 100 名)
- ・受講料：一般・スポーツ会員様無料
- ・講師：青柳幸利氏(東京都健康長寿医療センター研究所・研究副部長)

■蝶に魅せられて 30 年「国蝶オオムラサキ見学会」

- ・開催日時：6月11日(日) 13:30～15:00
- ・集合場所：茂原市役所前広場 市民室前 13:30 集合(要予約)
- ・受講料：無料(定員 30 名)
- ・講師：伊藤義永氏(国蝶オオムラサキ飼育研究家)

■お茶の間ゼミ×千葉大学学習講座「外科の現状と遠隔医療の未来」

- ・開催日時：6月17日(土) 15:00～16:30
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：無料(定員 30 名)
- ・講師：川平 洋氏(千葉大学フロンティア医工学センター研究開発部 准教授)

■薬草の健康術・夏の巻「薬にも食にもなる身近な野草」

- ・開催日時：6月25日(日) 13:30～15:00
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：無料(定員 30 名)
- ・講師：池上文雄氏(千葉大学 名誉教授)

■上記のお茶の間ゼミのほか、各種スクール(参加費・要)も毎月開催中です。

- ・「蕎麦打ち倶楽部」=毎月1回、第1日曜日に開催予定
- ・「大人のための朗読」=毎月1回、第2土曜日に開催予定
- ・「生命の森混声合唱団」=毎月1回、第4土曜日に開催予定

【お問い合わせ＝リソル生命の森：0475-35-3333(受付 9:00～18:00)】

<このリリースに関する問い合わせ先>

リソルホールディングス株式会社 (RESOL グループ) 広報担当/高橋・永田・元村
TEL: 03 (3342) 0331 (直通) E-mail: press@resol.jp URL: <https://www.resol.jp>



「ガンや認知症などの生活習慣病全般を病気に別けて予防する日常生活とは？」

青柳先生は、群馬県中之条町の高齢者全員（約5000人）を対象に、24時間、365日の生活行動を15年以上にわたり調査されています。この中之条研究では、日々の生活行動と20種類以上の病気・病態の発症との関係を分析されました。この講演では、生活習慣病全般を病気に別けて予防する日常生活について、詳しく解説して頂きます。



- 開催日** 6月4日(日) 13:30~15:30
- 会場** リソル生命の森 フォレストアカデミー
※日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください
- 受講料** 一般・スポーツクラブ会員様無料
- 定員** 100名(ウェルネスエイジ会員様優先枠50席)
- お申込** 下記へお電話にて申込みください

東京都健康長寿医療センター研究所・研究副部長(運動科学研究室長)
青柳 幸利 (あおやぎ ゆきとし)

1962年、群馬県中之条町生まれ。
トビト大学大学院医学研究科博士課程修了。医学博士取得。
かつて国立循環器病研究センター研究グループ、研究員、奈良女子大学生活環境学部・理学療法士大学院
医学部・非常勤講師を経て、現在、東京都健康長寿医療センター研究所・研究副部長(運動科学研究室長)。
高齢者の運動処方ガイドラインの作成に関する研究に貢献し、種々の国際学会、国際プロジェクトの主要メンバーとして、先進国間の自治体における老人保健事業等の展開を支援している。
近著に、『つらいわけないオーキング』(SBクリエイティブ)、など多数。



好評につき、今年もオオムラサキの見学会を行います。オオムラサキは夏の蝶で、森の上を飛び、夏に産卵し、幼虫は秋の終わりでエノキの葉を食べて成長します。冬は落葉の下で冬眠し、春に再びエノキの上で葉を食べて成長し、夏の初めに蝶になります。今回は、伊藤先生宅のオオムラサキドームにうかがい、実際にオオムラサキの成虫を見学します。

- 開催日** 6月11日(日) 13:30~15:00
- 集合場所** 茂原市役所前広場 市民室前
13:30集合(要予約)
※大雨の場合は中止です。
※屋外の虫、飲み物の用意を各自お願いします。
- 受講料** リソル生命の森各種会員様 無料
★今回は一般の方も特別に 無料です
- 定員** 30名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。早めにお申し込みください。
- お申込** 下記へお電話にてお申し込みください。

国蝶オオムラサキ飼育研究家 伊藤 義永 (いとうよしなが)

1984年 オオムラサキの飼育を始め、現在に至る
1990年 ハンドベアリングの成功により、異地飼育が可能になる
1993年 飼育小冊子の発行により、自然交配できる空間の確保
2008年 長生高校退職

お茶の間ゼミ × 千葉大学学習講座



外科は手術が主な仕事です。手術を行うには様々な医療機器・医療技術が必要です。現役の外科医であり工学部准教授である講師が、現在開発している医療機器についてお話をいたします。また、医療レベルの均てん化や地域の医師不足解消の可能性がある遠隔医療について、皮膚科ドクターと共に実演による医療相談を実施いたします。

- 開催日** 6月17日(土) 15:00~16:30
- 受付** 開講時間の30分前から
- 会場** リソル生命の森 フォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は、日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。
- 受講料** 無料
- 定員** 30名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。早めにお申し込みください。
- お申込** 下記へお電話にてお申し込みください。

千葉大学フロンティア工学センター 研究開発部 准教授
川平 洋 (かわひら ひろし)

鹿角島県生まれ
千葉大学医学部卒業、第2外科入局
千葉大学病院外科勤務
群馬市立総合医療センター外科勤務
千葉大学第二外科(博士課程:医学)
国立がんセンター 東病院訂建外科 がん専門医
UOJSP Diabetes Center ポスドク
UCLA Islet Research Center 研究員
千葉大学大学院工学部が院生指導員(理学部 助教)
千葉大学フロンティア工学センター 研究開発部 准教授
千葉大学フロンティア工学センター 研究開発部 准教授



薬草の健康術・夏の巻
~薬にも食にもなる身近な野草~

私たちの身の周りには意外と多くの薬草や薬木があります。日々の散策や山歩きを楽しみながら身近な植物を再認識してみませんか。この講座では夏の野辺で見られる植物の効能や先人の知恵が詰まった食べ方を紹介します。

- 開催日** 2017年6月25日(日)
- 時間** 13:30~15:00
- 会場** フォレストアカデミー
- 受講料** 無料
- 定員** 30名 ※定員となり次第締め切りとさせていただきます。お早めにお申し込み下さい。
- お申込** 下記へお電話にてお申し込み下さい。

千葉大学名誉教授 池上 文雄 (いけがみ ふみお)

1975年 千葉大学大学院薬学専攻修士課程修了
1981~2年 ベルギー政府奨学金留学生(ゲント大学医学部)
1981年 薬学博士取得(東京大学)
1994年 千葉大学助教授 薬学部附属薬用資源教育研究センター
2005年 千葉大学教授 環境健康フィールド科学センター
千葉大学名誉教授・グラントフェロー・特任研究員、
昭和大学薬学部客員教授、内閣府地域活性化推進官