

締切間近! 11月16日開催

特別セミナー 企業が変わる! 新しい「健康経営®」

～健康経営の秘訣、教えます～

申込締切:

11月11日

リソルグループの福利厚生サービスは、“健康・絆・いきがい・くつろぎ”をテーマとした100以上のオリジナルプログラムを中心に、企業の「健康経営®」を応援しています。

「健康経営」が提唱されて、本年で10年になるといわれますが、昨今は企業や社員の健康対策ばかりではなく、社員の離職率低減や働く意欲への支援など、ますます健康経営に対する注目度が高まっています。

そんななか、企業や団体の健康経営®を支援する当グループのリソルライフサポート株式会社では、社員のモチベーションを向上させ、企業の活力へとつながる「キャリア継続支援型」福利厚生をかかげ、特別セミナーを2016年11月16日(水)に開催します。

これからの健康経営を一緒に考えてみませんか。経営・マネジメントに携わる方々や、人事・労務ご担当者、健保組合の保健事業推進ご担当者の方々のご参加をお待ちしています。

■開催概要

- *名称 : 特別セミナー 企業が変わる! 新しい「健康経営®」
- *日時 : 2016年11月16日(水) 13:30～16:30
- *会場 : 浜離宮ガーデンカンファレンス
(東京都中央区築地5-6-4 浜離宮三井ビルディング 2F)
- *アクセス : 都営地下鉄大江戸線「築地市場」駅徒歩5分
都営地下鉄大江戸線・ゆりかもめ「汐留」駅徒歩7分
JR・東京メトロ銀座線・都営地下鉄浅草線「新橋」駅徒歩10分
- *受講料 : 無料
- *対象 : ・企業経営層の方
・人事・総務・健康保険組合など、福利厚生や健康増進事業のご担当者の方
- *定員 : 156名
- *主催 : リソルライフサポート株式会社
- *申込方法 : 以下、フォームよりお申込みください。<申込締切:11月11日(金)>
https://www.fukuri-resol.jp/seminar_form/

■セミナープログラム

※内容は予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

<第一部> 「コラボヘルスで進める健康経営」

- *講師 : コニカミノルタ株式会社 人事部健康管理グループリーダー
兼 コニカミノルタ健康保険組合常務理事 鈴木朗氏
- *講演内容 : ・「コニカミノルタグループ健康宣言」制定への経緯
・「健康経営」を推進するワン・マネジメント体制

<コニカミノルタ株式会社>

「従業員の健康が全ての基盤」との認識のもと、健康第一の風土醸成を通じ、健全な経営を

推進（健康経営）するという理念「コニカミノルタグループ健康宣言」を社長名で発信し、会社と健保組合によるコラボヘルスにより、幅広い健康維持増進活動を展開し、2年連続で「健康経営銘柄」に選定される。

<第二部> 「1日8000歩・速歩き20分で長寿遺伝子のスイッチON！」

*講師 東京都健康長寿医療センター研究所 副部長 青柳幸利氏

*講演内容

- ・健康長寿遺伝子を呼び覚ますスイッチを明らかにした「中之条研究」
- ・メタボだけじゃない！骨粗鬆症から認知症、うつ病まで、歩いて予防する秘訣

※中之条研究とは
群馬県中之条町において65歳以上の住民5000人を対象とし、2000年から16年間にわたって今なお継続されている長期研究。

<東京都健康長寿医療センター研究所 青柳幸利氏>

トロント大学院医学系研究科博士課程修了、医学博士取得。

東京都健康長寿医療センター研究所・研究副部長（運動科学研究室長）として高齢者の運動処方ガイドラインの作成に関する研究に従事し、種々の国家的・国際的プロジェクトの主要メンバーとして、先進諸国の自治体における老人保健事業等の展開を支援している。

<第三部> パネルディスカッション「社員も会社も元気にする、本当の健康経営とは」

※定員に達した場合は、申込期限である11日より前に締め切らせていただく場合がございます。

※本セミナーは企業の福利厚生・健康事業関係者の方を対象としています。学生・研究者・主婦などの方々の申込みは、お断りさせていただく場合がございます。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

●このリリースに関するお問い合わせ先＝リソルホールディングス株式会社（RESOLグループ）

広報担当／元村・永田 TEL：03（3342）0331（直通）

E-mail：press@resol.jp URL：http s://www.resol.jp