

平成 28 年 10 月 26 日

## < 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 >

# リソル生命の森「お茶の間ゼミ」11月の日程

「薬酒」「はじめての囲碁3」「ガーデニング」ほか、お茶の間スクールも

多世代交流型コミュニティを幹としてゴルフ、ホテル、ライフサポート、リゾートライフを枝とするツリー型事業を展開しているリソルグループ（本社・東京都新宿区）が都内から約1時間の首都圏で運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」（千葉県長柄町）では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ」を連続開催しております。

2016年11月開催予定の各種講座は下記のとおりです。

### <リソル生命の森「お茶の間ゼミ」2016年11月の各種講座予定>

#### ■冷え症改善！「薬酒について学ぼう」

- ・開催日時：11月5日（土）13:00～14:30
- ・開催場所：日本メディカルトレーニングセンター（定員30名）
- ・受講料：無料（ハーブティーの試飲、「琥珀生姜酒」のお土産付）
- ・講師：浦野会理氏（養命酒製造(株)マーケティング部）

#### ■はじめての囲碁3「次の一手」

- ・開催日時：11月13日（日）10:00～11:30
- ・開催場所：日本メディカルトレーニングセンター（定員20名）
- ・受講料：無料
- ・講師：星野幸彦氏（株）つばさ総研代表取締役／日本棋院六段）

#### ■ガーデニングスクール「果樹の育て方の基本」

- ・開催日時：11月19日（土）10:00～12:00
- ・開催場所：日本メディカルトレーニングセンター（定員30名）
- ・受講料：無料
- ・講師：小原均氏（千葉大学環境健康フィールド科学センター・教授）

上記のほか、複数回・連続開催中のお茶の間スクールも開催されます。

■「楽しもう朗読」 第2回 11月20日（日）

■「生命の森混声合唱団」第9回 11月26日（土）

※お問い合わせ＝リソル生命の森：0475-35-3333（受付9:00～18:00）

お茶の間ゼミ × 養命酒『すこやか塾』

**冷え症改善！**  
**薬酒について学ぼう**

東洋医学では冷えは万病の元。放っておくと様々な不調を引き起こします。前半では簡単に取り入れられる体を温める習慣をご紹介、後半では薬酒や生薬について学びます。

◆◆◆ こんな悩みがある方に ◆◆◆

手足が冷える      疲れやすい  
肩こりがつらい      寝付けにくい・眠りが浅い

**開催日** 2016年11月5日(土)  
**時間** 13:00 ~ 14:30  
**会場** リソル生命の森 日本メディカルトレーニングセンター

**受講料** 無料  
**定員** 30名 ※定員となり次第締め切りとさせていただきます。お早めにお申込みください。  
**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。

◆ 体を温めるハーブティーの試飲  
◆ 薬の酒リサイクル 冷え、薬酒のテキストブックプレゼント  
◆ 生姜のチカラで体を温める「純粋生薬酒」のお土産付

養命酒製造販売 マーケティング部  
**浦野 会理** (うらの えり)

養命酒にご愛用家向けの健康情報冊子『養命酒だより』の制作、永年予防・健康セミナー『すこやか塾』の講師などを担当。

TEL 0475(35)3333 受付時間 9:00~18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 株式会社 www.resol-no-mori.com

お茶の間ゼミ

趣味探し「はじめて」シリーズ

**はじめての囲碁3**  
**～次の一手～**

“素晴らしい囲碁の世界に触れてみませんか？  
囲碁との出会いが  
あなたのこれからの人生を更に豊かにします”

囲碁は面白そうで興味があるが、ルールも判らなく数局も高そうで入るきっかけがない…。そんなあなたに素晴らしい世界が目の前に開けています。10月9日の講義の続きの内容になります。

囲碁の効能はこんなに実証されています

◆創造力が豊かになり頭で考え自分で創造して発想を豊かにします  
◆「忍耐力」「思考力」「判断力」「直観力」「集中力」が身に付きます  
◆右脳を刺激する為、ボケ防止・脳卒中のリハビリ・予防面でも注目されています  
◆コミュニケーションの「手段」です。年齢、男女、国籍にかかわらず仲良くなります。

**開催日** 2016年11月13日(日)  
**時間** 10:00 ~ 11:30  
**会場** リソル生命の森 日本メディカルトレーニングセンター  
**受講料** 無料  
**定員** 20名 ※定員となり次第締め切りとさせていただきます。お早めにお申込みください。  
**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。

(株)つばさ製薬代表取締役/日本棋院六段 **星野 幸彦** (ほしの ゆきひこ)

東京都出身。埼玉大学在学中に囲碁部を立ち上げ関東学生リーグで活躍。古河電工在籍中に会社の顧問棋士であった故大秋雄介プロ及び一門のプロと交友。名古屋転勤時にご指導いただいた羽根直樹平成四年天元が本因坊位を獲得に「羽の会」を立ち上げ今も会長を務める。真名クラブでは副会長を立ち上げ初代会長を務める。アマチュア仲間をはじめトッププロ、経済界での知人友人が多く、次女は平成8年度(早大囲碁部4年)の「全日本女学生チャンピオン」でNHKの囲碁講座の司会を務めた。

TEL 0475(35)3333 受付時間 9:00~18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 株式会社 www.resol-no-mori.com

**ガーデニングスクール**

ワンランク上のガーデナーを目指しませんか？

**果樹の育て方の基本**  
(種類と品種、ライフサイクル、結果習性、栽培管理、繁殖)

おいしい果実をつくるための果樹の育て方の基本を  
豆知識と合わせて学びます。

**開催日** 11月19日(土) 10:00 ~ 12:00  
**受付** 開講の30分前から  
**会場** 日本メディカルトレーニングセンター  
**受講料** 無料  
**定員** 30名  
※定員となり次第締め切りとさせていただきます  
**お申込** 下記へお電話にてお申込みください

**講師プロフィール**  
千葉大学環境健康フィールド科学センター・教授  
**小原 均** (おはら ひとし)

専門は果樹園芸学。植物ホルモンなどの植物成長調節物質を利用した果実の高品質化技術の開発や、果実の部位の違いによる糖蓄積機構の解明などの研究に取り組む。

TEL 0475(35)3333 受付時間 9:00~18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 株式会社 www.resol-no-mori.com

●このリリースに関するお問い合わせ先＝リソルホールディングス株式会社 (RESOL グループ)  
 広報担当/元村・永田 TEL: 03 (3342) 0331 (直通)  
 E-mail: [press@resol.jp](mailto:press@resol.jp) URL: <https://www.resol.jp>