

## < 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 >

### リソル生命の森「お茶の間ゼミ」8月の日程

「はじめての折り紙」「スポーツアロマケア」ほか、お茶の間スクールも

多世代交流型コミュニティを幹としてゴルフ、ホテル、ライフサポート、リゾートライフを枝とするツリー型事業を展開しているリゾートソリューション・グループ（略称・リソルグループ、本社・東京都新宿区）が都内から約1時間の首都圏で運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」（千葉県長柄町）では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ」を連続開催しております。

2016年8月開催予定の各種講座は下記のとおりです。

#### <リソル生命の森「お茶の間ゼミ」2016年8月の各種講座予定>

##### ■趣味さがし「はじめて」シリーズ～『はじめての折り紙』

- ・開催日時：8月7日（日）13:00～14:30
- ・開催場所：リソル生命の森ホテルトリニティ書斎（定員20名）
- ・受講料：無料
- ・講師：高橋健治氏（元県立高校数学科教諭）

##### ■「スポーツアロマケア ワークショップ」（＝女性限定講座）

- ・開催日時：8月20日（土）13:00～16:00
- ・開催場所：フォレストアカデミー（定員8名＝2人ペアになって実技演習）
- ・受講料：3,000円＝オイル代、テキスト代含む  
（リソル生命の森の各種会員様は2,500円）
- ・持ち物：大腿部が出るズボン
- ・講師：峯岸ルミ子氏（セラピスト）

上記のほか、複数回・連続開催中のお茶の間スクールも開催されます。

- 「楽しもう朗読」 第5回 8月21日（日）
- 「生命の森混声合唱団」第6回 8月27日（土）

※お問合わせ＝リソル生命の森：0475-35-3333（受付9:00～18:00）

趣味さがし「はじめて」シリーズ お茶の間セミ




## はじめての折り紙

「折り紙はじめて!」という人はあまりいないと思います。日本の生活には折り紙があふれています。幼稚園や小学校でも折り紙やりましたね。「でもずっと折っていないから、すっかり忘れてしまった。折り鶴どう折ればよかったのかしら?」そう言う人、また始めてみませんか。今回は折り鶴を手始めに、3種類折ってみたいと思います。いずれも動く折り紙です。さあ、ふるって参加してください!

<b>開催日</b>	2016年8月7日(日)
<b>時間</b>	13:00 ~ 14:30
<b>会場</b>	リソル生命の森 ホテルトリニティ書斎
<b>参加費</b>	無料
<b>定員</b>	20名 ※定員となり次第締め切りとさせていただきます。お早めにお申込みください。
<b>お申込</b>	下記へお電話にてお申込みください。



**元県立高校数学科教諭 高橋 健治** (たかはし けんじ)

昭和51年3月 東京大学理学部数学科卒  
 昭和54年3月 同大学理学系大学院科学史科学基礎論修士課程修了  
 昭和55年4月~ 県立高校数学科教諭  
 平成25年3月末 県立高校教諭定年退職  
 平成25年4月~ 予備校講師、並行して「大人のための算数数学教室」ボランティア活動を行っている。

協力/千葉県科学館



**TEL. 0475(35) 3333** 受付時間 9:00~18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 [www.scimec-mori.com](http://www.scimec-mori.com)

## スポーツアロマケア ワークショップ



友人・家族の為に、スポーツアロマケアを覚えたいという方にお勧めの実技中心のワークショップです。基本的なエルブラージュ（軽擦）からフリクション（強擦）や深層筋にアプローチするペトリサージュ等のテクニックを学びます。心身の疲労を回復すると共に、下肢のコンディショニングを整えます。関節可動域が広がる為、スポーツのパフォーマンスが向上します。今回は下肢（前面・背面）をお教えます。



**講師紹介**

セラピスト  
**峯岸 ルミ子**

NARD JAPAN 認定アロマインストラクター、ポトロジー（ドイツ式フットケア）インストラクター、中医学講師資格取得。  
 日本認知症予防学会 正会員。  
 経産省の老健エステティックサロン地裁、都内数店舗でエステティシャンとして勤務後、リゾトリビューション株式会社入社。  
 アロマセラピーセッションサロン「オアシス」10店舗、エステティックサロン「ジュエルアリス」、タワシ＆アロマセラピーセッションサロン「アエラキ」など12店舗のセラピストの教育及び、アロマセラピーを軸としたトリートメントメニューの開発などを行う。  
 セラピスト経験 22年。

8/20  
(土)

**時間** 13:00 ~ 16:00

**対象** 女性限定

**予約受付** 0475-35-3333

**料金** 各種リソル生命の森会員様 2,500円  
 ※一般の方: 3,000円  
 (オイル代、テキスト代含む)

**場所** フォレストアカデミー

**定員** 8名 ※2人ペアになって実技演習を行います

**持ち物** 大腿部が出るズボン



**TEL. 0475(35) 3333** 受付時間 9:00~18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 [www.scimec-mori.com](http://www.scimec-mori.com)

●この資料に関するお問い合わせ先＝リゾートソリューション株式会社（RESOL）  
 広報担当/元村・永田 TEL: 03 (3342) 0331 (直通)  
 E-mail: [press@resol.jp](mailto:press@resol.jp) URL: <https://www.resol.jp>