

平成 27 年 7 月 28 日

< 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 >

生命の森リゾート「お茶の間ゼミ」の日程：8月

「数学パズル」「引き寄せの法則で人脈作り」「活性酸素と老化との関係」など

多世代交流型コミュニティを幹としてゴルフ、ホテル、ライフサポート、リゾートライフを枝とするツリー型事業を展開しているリゾートソリューション株式会社(略称・リソル、東京都新宿区、多賀道正社長)が都内から約1時間の首都圏で運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「生命の森リゾート」(千葉県長柄町)では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ」を連続開催しております。8月開催予定の各種講座を紹介します(下記参照)。

<生命の森リゾート「お茶の間ゼミ」2015年8月の各種講座予定>

■算数・数学がひそむパズルを楽しもう：その2「妖精はどこに消えたの!？」

- ・開催日時：8月2日(日)13:00~14:30 (開講時間の30分前から受付)
- ・開催場所：生命の森リゾート フォレストアカデミー
- ・受講料：今回は会員・一般ともに無料(定員30名)＝定員になり次第締切り
- ・持ち物：はさみをご用意ください
- ・講師：五十嵐一博氏(NPO ちば算数・数学を楽しむ会理事長)

■引き寄せの法則からの人脈作り「ごきげんな人生を送るために」

- ・開催日時：8月8日(土)13:00~14:30
- ・開催場所：生命の森リゾート 日本メディカルトレーニングセンター
- ・受講料：今回は会員・一般ともに無料(定員30名)＝定員になり次第締切り
- ・講師：古内正樹氏(日本プレジデント協会専務理事)

■活性酸素と老化との関係「老化の原因を生活環境から減らしハッピーエイジング」

- ・開催日時：8月16日(日)13:00~14:30 (開講時間の30分前から受付)
- ・開催場所：生命の森リゾート フォレストアカデミー
- ・受講料：会員500円・一般1,000円(定員20名)＝定員になり次第締切り
- ・持ち物：顔全体を見る手鏡/髪をまとめるもの/首回りが出るお洋服を着用
- ・講師：峯岸ルミ子氏(セラピスト)

■おしゃべりカフェ「ジャンルを問わずの、音と踊りとリズムの競演」

- ・開催日時：8月29日(土)17:00開場・17:30開演＝ビュッフェ後ライブ開始
- ・開催場所：真名CC 真名コースCHレストラン「THE GRILL」
- ・チケット：6,000円(ビュッフェ&ソフトドリンク付き)アルコール代別
- ・出演者：野田正純氏(ジャズピアノ)/本間樺代子氏(電子オルガン)/穴澤雄介氏(バイオリン)/PUALILIA ALOHA 田川(ハワイアン)/小川このん氏(パーカッション)/トーンチャイム・スカイ(トーンチャイム)/茂原室内合唱団/日比野和子氏(企画・おしゃべり)

※ お問い合わせ＝生命の森リゾート：0475-35-3333（受付時間9:00～18:00）
 「おしゃべりカフェ」のみ0475-24-5215（真名カントリークラブ）へ

【楽しい科学教室】シリーズ **お茶の間ゼミ**

算数・数学がひそむパズルを楽しもう その2
 ～妖精はどこに消えたの!?～

前回に引き続いて、裏側に算数・数学がひそんでいるパズルをいくつか紹介していきます。1枚の絵の中に妖精が15人描かれています。この絵を3枚のパーツに分けて並べ替えます。あれ？妖精が1人どこかへ消えてしまいました。でも元に戻すとちゃんと15人が絵の中に戻っているのです。その謎を解き明かしましょう。謎解きができたら、家族の方にも試して楽しんでください。家族の会話が増えますよ。

開催日 8月2日(日) 13:00～14:30
受付 開講時間の30分前から
会場 生命の森リゾートフォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は駐車場又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。
受講料 生命の森リゾート各種会員様無料
★今回は一般の方も特別に無料です
定員 30名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。早めにお申込みください。
お申込 下記へお電話にてお申込みください。

講師 NPO ちば算数・数学を楽しむ会理事長 **五十嵐 一博**（いがらし かずひろ）
 1994年 千葉大学教育学部附属中学校副校長
 2000年 千葉市教育委員会指導課課長補佐
 2007年 千葉市教育センター所長
 2010年 千葉市若葉中学校校長定年退職
 現在 千葉市科学館教育アドバイザーを経て
 千葉大学非常勤講師
 NPO ちば算数・数学を楽しむ会理事長
協賛/千葉市科学館

RE/OL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4 生命の森リゾート 総機 www.seimei-no-mori.com

お茶の間ゼミ

引き寄せの法則からの人脈作り
 ～ごきげんな人生を送るために～

ベストセラー作家・本田健さんの著書「ユダヤ人大富豪の教え」中の文章をブログに引用した翌日、花火観賞中空いていた隣の席にご本人がいらっしゃったことがありました。こんな鳥肌が立つ出会いの他にも、北原照久さん、浅見帆帆子さん、ドールコーヒー名譽会長の鳥羽博道さん、HLS会長の澤田秀雄さん、復興ヴァイオリンの中澤きみ子さんなど、「なぜこのタイミングで？」という方とお会いできています。これには法則がありました。僕は特定の宗教に属していないし、スピリチュアルな世界にもいません。自分の実体験から、引き寄せの法則からの人脈作り、ごきげんな人生を送るためのワクワクな話を余すところなくお話したいと思えます。

開催日 8月8日(土) 13:00～14:30
受付 開講時間の30分前から
会場 生命の森リゾート 日本メディカルトレーニングセンター
受講料 生命の森リゾート各種会員様無料
★今回は一般の方も特別に無料です
定員 30名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。早めにお申込みください。
お申込 下記へお電話にてお申込みください。

講師 日本プレゼンテーション協会専務理事 **古内 正樹**（ふるうち まさき）
 ◆千葉県立長生高等学校卒業
 ◆成城大学経済学部卒業
 ◆有限会社（たちき）コーポレーション 代表取締役
 ◆フィナンシャルプランナー、宅地建物取引士
 ◆日本プレゼンテーション協会 専務理事（研修委員長）

ご参加いただいた方には特典としてお会いした方たちから元氣をもたらす「珠玉の言葉」小冊子をプレゼントします

RE/OL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4 生命の森リゾート 総機 www.seimei-no-mori.com

お茶の間ゼミ

活性酸素と老化との関係
 ～老化の原因を生活環境から減らし
 ハッピーエイジング～

情報社会の昨今、身体に良いと言われるスーパーフードや健康法が巷に溢れています。与える美容法はTV雑誌、インターネットなどで積極的に紹介され、取り入れている方が多いに比べ、老化の原因は取り除いていない方が多いのではないのでしょうか。今回は主に美容的観点から活性酸素のお話を致します。セルフケアでは、紫外線が強いこの時期お肌の手作り『漢方ホワイトニングパック』なども実際にお試し頂きます。

開催日 8月16日(日) 13:00～14:30
受付 開講時間の30分前から
会場 生命の森リゾートフォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は駐車場又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。
受講料 生命の森リゾート各種会員様 500円（材料費）
 一般の方 1,000円（税込）
定員 20名 ※人気講座の為、当日のキャンセルはお控えください。
お申込 下記へお電話にてお申込みください。

講師 セラピスト **峯岸 ルミ子**
 NARD JAPAN 認定アロマインストラクター、ボディロー（ドイツ式フットケア）インストラクター資格取得。銀座の老舗エステティックサロン始め、都内数店舗でエステティシャンとして勤務後、リゾートリノベーションに入社。アロマリラクゼーションサロン「ラクス」12店舗、エステティックサロン「ジュエルフェイェ」、タラソ&アロマリラクゼーションサロン「アエラキ」など14店舗のセラピストの教育及び、アロマテラピーを軸としたトリートメントメニューの開発などを行う。セラピスト経験20年。

忘れずに
 お持ちください
 ・顔全体が見える鏡
 ・髪をまとめるゴム、カーバンクル
 ・着替りが出るお洋服
 ・お持ちください
 ・お化粧して帰られる方はメイクアップ用品

RE/OL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4 生命の森リゾート 総機 www.seimei-no-mori.com

第37回 おしゃべりカフェ

ジャンルを問わずの音と踊りとリズムの競演
 2015.8.29(土)

会場 真名カントリークラブ 真名コースクラブハウス
 ゴルフガーデンレストラン THE GRILL
時間 17時30分開演（17時開場）
（17:30 ビュッフェ後ライブを行います）
チケット 6,000円（ビュッフェ&ソフトドリンク付き）※アルコール代別

野田 正純 ジャズピアノ
 クラシックからジャズまで何でも弾きこなすピアノリスト
 音楽療法講師 おしゃべりカフェ最多出演
 曲：いつが王子さまが 浜辺の歌 他

本間 輝代子 電子オルガン
 持って生まれたスマートな手形が鍵盤の上を踊り続ける
 曲：往年の名曲シリーズ 暮情・太陽がいっぱい 他

穴澤 進介 ピアノ
 冒険のバイオリニスト年間150本以上のライブ
 曲：テネシーワルツ・ときどき時・リベルタンゴ

PUALILIA KOU ALOHA 田川 ハワイアン
 ハワイアンの名作曲家アラ先生のエレガントなフラを
 継続すべく基本から学んでいるグループ

小川 このん パーカッション
 小さな音をもっとも輝きとするアーティスト
 野田・穴澤・このん のトリオは其名で好評

トーンチャイム・スカイ トーンチャイム
 奥深い楽器を6人で響きと音色に挑戦
 曲：白鳥・エーゼのために 他

茂原室内合唱団
 2007年に豊後県生元の開校
 パッサリョモーツァルトの合唱曲を中心に歌っている合唱団

日比野 和子 企画・おしゃべり
 ジャンルを問わないコンサート企画
 真名では37回目迎えます

送迎バス [行き] 真田駅 16:40 → ホテルトリニティ 真名 ホテルトリニティ 真名 17:00 真名 C.C. 17:10
 [戻り] 真名 C.C. 20:50 → ホテルトリニティ 真名 → 真田駅

RE/OL 真名カントリークラブ TEL.0475-24-5215 受付時間 9:00～18:00
〒297-0207 千葉県長生郡真名 1744 真名 C.C. 総機 www.mamacc.com
 お問い合わせ：岡本（携帯 080-9813-2741）

●この資料に関するお問い合わせ先＝リゾートソリューション株式会社（RESOL＝リソル）
 広報担当／元村・濱 TEL：03（3342）0331
 E-mail：press@resol.jp URL：http://www.resol.jp