

当社の健康経営評価指標の状況

		2021	2022	2023	2026年目標値
取組状況に関する指標 健康投資施策の	1人あたり月間時間外労働時間	15h	13h	19h	10h
	定期健診受診率	100%	100%	100%	100%
	精密検査受診率	61%	93%	88%	90%
	特定保健指導の実施率の向上	—	36%	60%	65%
	ストレスチェックの受検率	83.9	89.4%	84.9%	95%
	健康セミナー参加率（年6回）	—	—	32%	40%
	女性の健康課題に関するセミナー参加率	—	—	14%	40%
	平均有給休暇の取得日数	7日	16日	13日	17日
社員の意識・行動変容に関する指標	喫煙率	25.7%	31.6%	23.6%	20%
	睡眠により十分な休養がとれている人の割合	50.0%	49.4%	45.8%	60%
	運動習慣者比率 ※1週間に2回、 1回あたり30分以上の運動を実施している人の割合	21.4%	26.6%	23.6%	40%
	糖尿病管理不良者率 ※HbA1c8.0%以上の人の割合	1.4%	2.5%	0.0%	0%
	ヘルスリテラシーセミナー参加率	—	—	26%	40%
最終的な健康関連の目標指標	適正体重維持者率 ※BMI18.5～25未満の者	65.7%	67.1%	68.1%	75%
	傷病休職者率	—	—	5%	0%
	高ストレス者率	23.3%	21.4%	20.9%	15%